



La maîtrise de l'Amour – apprendre l'art de la relation

Don Miguel Ruiz

Pour établir des relations d'amour, Don Miguel Ruiz nous invite d'abord à regarder les croyances et suppositions fondées sur la peur qui sapent notre capacité d'aimer. Puis à travers des histoires et des allégories, il nous montre comment nous pouvons reprendre la responsabilité de notre vie (y mettre de la conscience) et comment l'amour de soi est essentiel pour aimer l'autre et être aimé. Magnifique message qui nous invite à retrouver la Liberté et la Joie.

Et du même auteur, je vous suggère de lire ou relire « Les quatre accords toltèques – la voie de la liberté personnelle ». C'est le genre de livres que l'on peut lire dix fois et qui nous apporte chaque fois un nouveau message ou une vision différente.