



Être en relation

Poème de Virginia Satir

Je veux t'aimer sans m'agripper,

T'apprécier sans te juger,

Te rejoindre sans t'envahir,

T'inviter sans insistance,

Te laisser sans culpabilité,

Te critiquer sans te blâmer,

T'aider sans te diminuer,

Si tu veux m'accorder la même chose, alors nous pourrons nous rencontrer,
nous enrichir l'un l'autre.

Virginia Satir (1916-1988) est une psychothérapeute américaine que l'on connaît dans le monde de la communication et des thérapies nouvelles