

OSER S’OFFRIR LA LIBERTE

Je vous présente avec joie et enthousiasme mon tout nouveau programme :

« Oser s’offrir la liberté »

C’est un programme détecteur d’insatisfactions et déclencheur de liberté,

Sur une durée de 10 semaines (du 15 mai au 18 juillet 2018) comprenant :

* 3 séances en individuel en ligne
* 8 séances collectives en ligne

 avec replay

 et support écrit

* un groupe Facebook privé

**Les modules collectifs** :

* Module 1 : Détecter nos insatisfactions, prendre conscience de nos constructions
* Module 2 : Notre enfant intérieur
* Module 3 : L’égo, notre frein à la liberté
* Module 4 : Accueillir et gérer nos émotions
* Module 5 : Se sentir aimé, s’aimer
* Module 6 : Accepter les contraintes
* Module 7 : Le couple intérieur
* Module 8 : La liberté intérieure dans le couple

Les séances ont une durée de deux heures et se font en petit groupe (maximum 6 personnes).

Ce format permet de vous transmettre un certain nombre d’informations, tout en respectant votre capacité d’intégration.

Qu’est-ce-que vous pourrez transformer avec ce programme ?

* Vous pourrez apprendre à quitter le contrôle, la plainte, l’enfermement que vous vous imposez, apprendre à dire «non».
* Vous apprendrez à devenir votre priorité et à aller vers plus d’autonomie.
* Vous pourrez vous offrir plus de joie, percevoir le monde ou l’autre avec plus d’amour, vous reconnecter à votre puissance intérieure.

Valeur du programme 1 500 €

***Je propose ce programme à 987 €***

Jusqu’au 4 mai 2018

Paiement en 1 ou 3 fois sans frais

Appel découverte

* Bénéficiez d’un appel découverte via Zoom, de 30 mn avec moi.
* Contactez-moi par mail : benedicte@bcoutant.fr
* Je réserverai des plages horaires dans les deux semaines qui arrivent.