



À table

Grégory sillonne les rues mancelles pour proposer du pain bio

page 12



Balade

Retour en images sur le Festival des lumières légendaires

page 10

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglô

N° 197 - du 4 au 10 mars 2020

Atout femmes

Ce dimanche, c'est leur Journée internationale.

Photo J.Marchand



Maman active, chef d'entreprise, épouse... À l'image d'Annelise Morin, les Mancelles multiplient les casquettes. **Pages 8 et 9**

Conférence



Bénédicte Coutant, thérapeute au chevet des couples

page 2

Le Mans vu par



Jack Royer, gérant de la boutique historique éponyme

page 14

NOUVELLE DÉCO | NOUVEAUX ESPACES

Gabor

ROYER
CHAUSSEUR



MEPHISTO
SHOP IN SHOP



Paraboot
Boutique PARABOOT



ARA - ARTIKA - BERWICK - B.ZARO
EXQUISE - GABOR - GIOIELLO
HASSIA - HIRICA - LLOYD
MARCO - PELLET - PKAISER
RONDINAUD - SEMELFLEX
SIOUX



www.royer-chausseau-le-mans.fr

ROYER CHAUSSEUR RUE DU PORT - LE MANS - 02 43 28 55 26

LES DICTONS...

...de la semaine

Mercredi 4

De Saint **Casimir** la douceur fait peur aux jardiniers et aux laboureurs.

Jeudi 5

À la saint **Adrien**, froidure ne gèle que les nains.

Vendredi 6

À la sainte **Colette**, siffle siffle l'alouette.

Samedi 7

Le jour de la sainte **Félicité** se voit venir avec gaieté.

Dimanche 8

Mars sec n'a jamais fait manger le pain sec.

Lundi 9

Semé à la sainte **Françoise**, ton grain aura du poids.

Mardi 10

Si saint **Vivien** est gelé, quarante jours le jardinier aura froid aux pieds.

Mercredi 11

Sainte **Euloge**, voit les jeunes lapins à l'auge.

le mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste
02 43 51 70 41

julie.marchand@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM
Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32
jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :
www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdos

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées.
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique



Pour en savoir plus sur le sujet, le conseil lecture de Bénédicte Coutant : « Qui sont ces couples heureux ? » de Yvon Dallaire (Poche).

« Les crises de couple sont nécessaires et inévitables »

Julie Marchand



Bénédicte Coutant est thérapeute relationnelle. Elle reçoit dans son cabinet au Mans des couples en souffrance.

Julie Marchand
julie.marchand@lemans.maville.com

Et si on parlait un peu d'amour ? Thérapeute relationnelle, Bénédicte Coutant est, depuis dix ans, au chevet des couples qui traversent des caps difficiles. Jeudi, elle donnera une conférence gratuite sur le sujet à la librairie Thuard.

En quoi consiste votre accompagnement de thérapeute de couple ?

Bénédicte Coutant : J'aide les couples à surmonter les crises. Quand ils consultent, c'est rarement pour de la prévention, c'est qu'ils sont déjà en crise. Soit ils viennent pour parler de leurs problèmes, soit ils sont là pour faire le point et envisager la séparation. Parfois l'un veut rompre, l'autre non. Je suis là pour les aider à prendre une décision commune. J'accompagne aussi certains couples à se séparer : il y a certes des divorces qui peuvent être évités mais aussi des séparations nécessaires, quand les projets de vie de chacun ne se rejoignent plus.

Aujourd'hui près de 130 000 divorces sont prononcés chaque année en France. Pourquoi y a-t-il autant de couples en souffrance ?

La grande illusion des personnes, en général, est de

croire qu'être heureux en couple, c'est de ne pas avoir de problèmes. Or, les conflits font partie de la vie de couple et de la vie. Il faut apprendre à les traverser. Bien souvent, si les gens se séparent, ce n'est pas parce qu'ils ne s'aiment plus, c'est parce qu'ils n'ont pas appris à accepter la différence de l'autre, à se parler et s'écouter.

La plupart du temps, les premières années se passent bien. C'est la fameuse « lune de miel ». Et puis on commence à voir les défauts de l'autre et on n'accepte plus que l'autre soit différent. Souvent, les divorces arrivent à ce moment-là, entre cinq à sept ans après la rencontre.

Quelle est la principale source de conflit ?

Certains couples communiquent, d'autres non. Et quand ils communiquent, ils ne se comprennent pas. Ils ne parlent pas de la même chose. L'un va parler de l'émotionnel, l'autre du factuel. Depuis l'enfance, on se construit d'une certaine façon et à l'âge adulte, on continue d'agir avec cette construction. Par exemple, si quelqu'un a pris l'habitude de faire plaisir à ses parents pour être aimé, cela peut perdurer dans le temps. En couple, la personne va continuer à faire plaisir à

l'autre. Au bout d'un moment, elle va se dire « je suis toujours en train de donner et je ne reçois rien ». Et alors le conflit naît.

Prendre conscience de son histoire personnelle est important. Le couple est un bel espace de guérison. C'est dans la relation qu'on peut se confronter à nos problématiques et nos blessures d'enfance.

Les réseaux sociaux ont-ils leur part de responsabilité dans ces séparations ?

Parmi les couples que je reçois, c'est rarement le problème en soi. Je pense que c'est une excuse qui permet de ne pas se confronter à la véritable problématique du couple.

Qu'ont en commun les couples heureux, ceux dont la relation dure ?

Ils savent qu'ils ne peuvent pas toujours être d'accord ! Mais ce n'est pas pour ça qu'ils vont en faire un drame. Ce sont aussi des personnes qui font passer l'amour avant tout, ce qui leur permet de traverser les conflits. En général, on est bien en couple quand on a une vie personnelle équilibrée. Le couple n'est alors pas là pour donner « le » sens de sa vie.

Un couple heureux est-il vrai-

ment un couple sans histoire, comme les contes de fées le laissent entendre ?

Pas du tout ! Il y a un gros décalage entre la vie et les films à l'eau de rose, les dessins animés qu'on regarde depuis notre enfance... Les films, c'est le début de l'histoire mais cela parle rarement du « après », c'est-à-dire de la vie de couple, de sa routine et de ses problèmes ! On est bercés d'illusion depuis notre tendre enfance avec le prince charmant et la princesse qui ne se disputent jamais mais ce n'est pas ça la vie.

Quel va être le sujet de la conférence du 5 mars à la librairie Thuard ?

Apprendre que les crises sont nécessaires et inévitables puisque nous sommes tous différents. Je donnerai des pistes pour apprendre à les traverser. À chaque fois qu'il y a une crise, cela permet de renforcer le lien, de mieux se connaître, d'être plus complice après dans la relation. Le couple en ressort grandi.

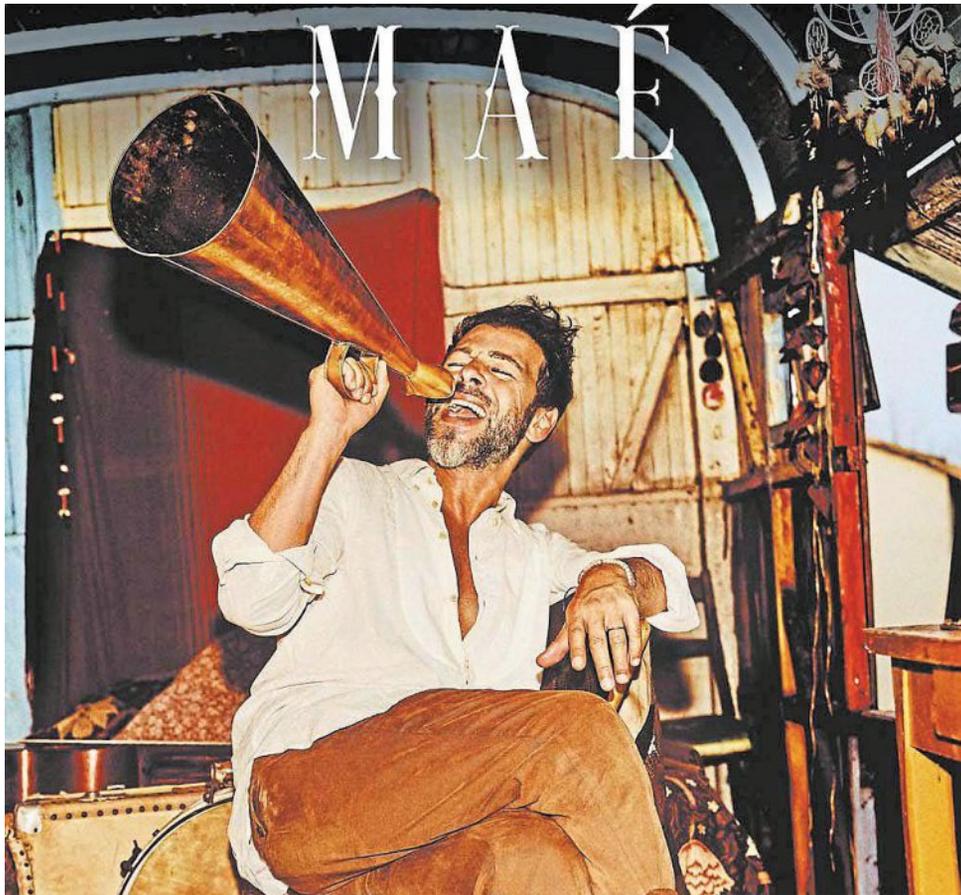
**Jeudi 5 mars
À 18 heures
Librairie Thuard
24 rue de l'Étoile
Contact : 02 43 82 22 22
GRATUIT**

**Cabinet de Bénédicte Coutant
14 rue Simone de Beauvoir
Contact : 06 37 55 20 34**

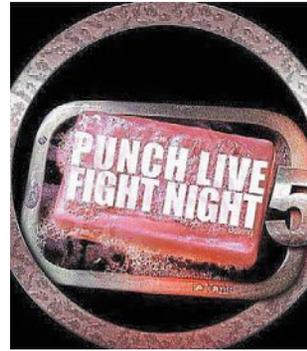


Christophe Maé à Antarès

Depuis plus d'une décennie, Christophe Maé enchaîne les succès, chacune de ses tournées crée l'événement. À l'occasion de la sortie de son cinquième album, « La Vie d'Artiste », le chanteur remonte sur scène pour le défendre et sera vendredi sur la scène d'Antarès.



Vendredi 6
À 20 heures
Antarès
Avenue d'Antarès
Contact : 02 31 50 32 30
Tarifs : de 40 à 70 euros



Combat de boxe au Palais des Congrès

Pour cette cinquième édition du Punch Live Fight Night, le rendez-vous est pris dans la salle du Palais des congrès. Au programme : six combats olympiques et quatre combats professionnels ; soit un total de dix combats d'exceptions pour un Show Boxing !

Vendredi 6
À 20 heures
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 43 59 59
Tarif : 22 euros

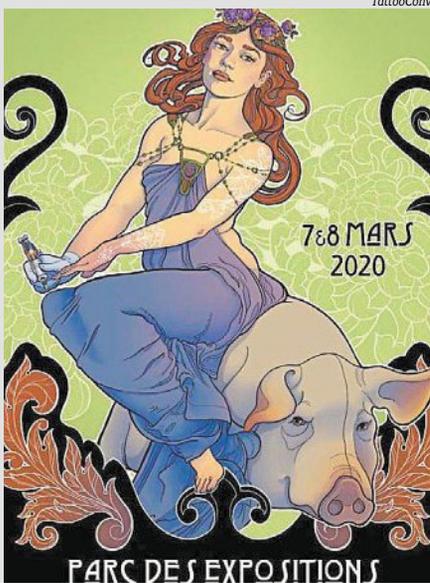
CREDIT ???



Concert : Les Wampas à l'Oasis

Avec leur 13^e album sorti en octobre dernier, Les Wampas sont de retour bien décidés à « Sauver le monde », le nom de leur opus. Ils seront sur la scène de l'Oasis pour le plus grand plaisir de leurs fans mancaux.

Samedi 7
À 20 heures
L'Oasis
1 avenue du Parc des Expositions
Contact : 02 43 14 55 31
Tarifs : de 16 à 22 euros



Salon dédié aux tatouages

La seconde édition de la « Tattoo convention Le Mans » se déroulera samedi 7 et dimanche 8 mars au Parc des expositions. À l'origine de l'initiative, les membres passionnés de l'association Undertaker ont à cœur de promouvoir l'Art sous toutes ses formes. Au programme de l'événement : la présence de 140 tatoueurs, perceurs, artisans, créateurs et commerçants venus de toute la France et d'Europe, des concerts, des expositions et un concours de tatouage.

Samedi 7 de midi à minuit
Dimanche 8 de 10 à 19 heures
Parc des Expositions
1 avenue du Parc des Expositions
Contact : tattooconvlemans@gmail.com
Tarifs : de 5 à 20 euros
GRATUIT jusqu'à 15 ans



Rencontre avec Pénélope Bagieu

Après *Les Culottées*, Pénélope Bagieu signe un nouvel album, adapté du roman de Roald Dahl, *Sacrées sorcières*. La star de la bande dessinée est attendue à l'espace Bis de la librairie Bulle pour une séance de dédicaces.

Vendredi 6
De 15 h 30 à 18 h 30
Espace Bis
Rue Saint-Martin
Contact : 02 43 28 06 23
GRATUIT

31^e EDITION 16 - 29 mars 2020

SANTÉ MENTALE

et DISCRIMINATIONS

Proposé en Sarthe par

OUVERT À TOUS ET GRATUIT

Programme détaillé
www.EPSM-SARTHE.fr
www.SEMAINES-SANTE-MENTALE.fr

all4home LE MANS

2 HEURES DE PRESTATIONS OFFERTES POUR TOUT NOUVEAU CONTRAT SIGNÉ*

MÉNAGE
REPASSAGE
GARDE D'ENFANTS DE + 3 ANS

50% de crédit d'impôts*

WWW.ALL4HOME.FR 02 30 31 01 18

All4Home Le Mans - www.all4home.fr
SARL au capital social de 2 000 € - RCS LE MANS : 847642550 - SIREN : 847 642 550 - *Art.199 sexdecies du CGI
*Offre non cumulable, utilisable une fois et avec obligation d'achat sur présentation de ce bon. Valable uniquement pour tout nouveau contrat de prestations de ménage et/ou repassage à domicile et/ou garde d'enfants de plus de 3 ans, d'un minimum de 2h hebdomadaire, d'un minimum de 3 mois. Non échangeable, non remboursable. Ce bon est utilisable jusqu'au 31/03/2020. La création, gratuite, d'un dossier client est obligatoire pour pouvoir profiter de cette offre. Ne pas jeter sur la voie publique. Crédit icones : flaticon.com & fr.freepik.com

BALADE

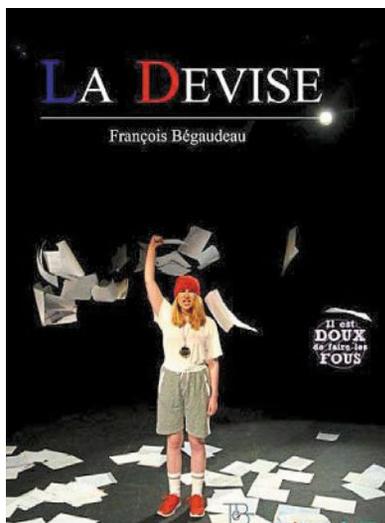
SAMEDI 7 Flâneries mancelles

Face aux maladies et aux épidémies, que faisaient nos ancêtres ? En Gaule, les méthodes curatives pouvaient être particulièrement développées et assez fines. En revanche, durant l'Ancien Régime, les traitements brillaient quasiment par leur absence. De tout temps, les hommes ont érigé des établissements de soins variés dans un souci de préservation d'autrui. Retour historique et anecdotique sur certains de ces sites curatifs.

À 15 heures
Office de Tourisme
Rue de l'Étoile
Contact : 02 43 28 17 22
Tarifs : de 5 à 7 euros

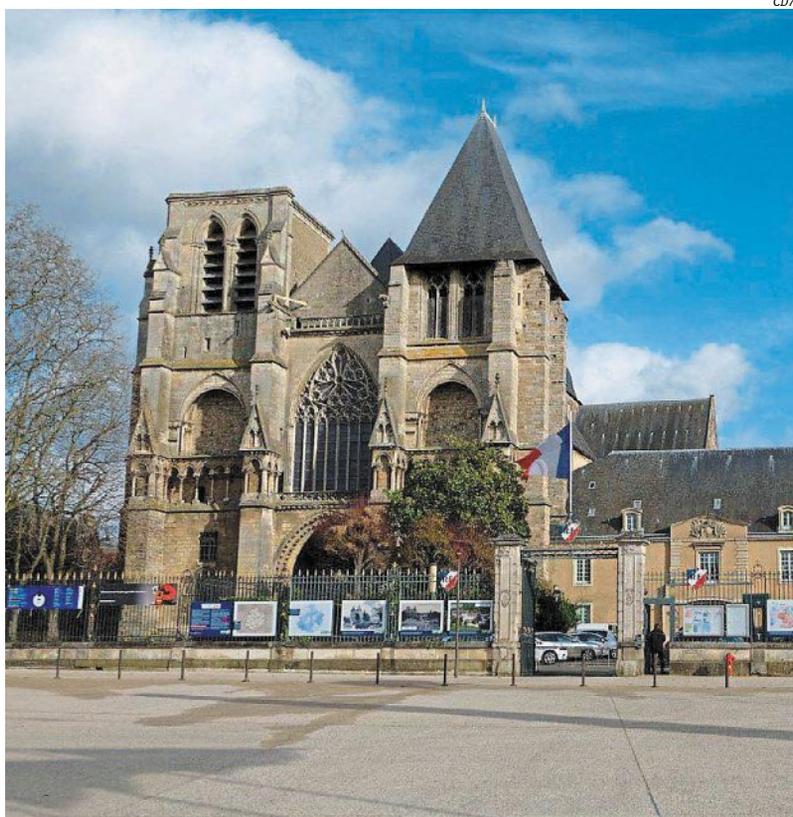
THÉÂTRE

VENDREDI 6 « La devise »



Cette semaine, la pièce de théâtre « La devise » est à l'affiche de l'espace Scelia. Liberté, Égalité, Fraternité : notre devise n'est-elle pas la plus belle, la mieux rythmée mais surtout la plus audacieuse, la plus moderne, celle qui montre la voie à l'Humanité ? Missionné auprès des jeunes pour redonner du sens aux mots fondateurs de la République, Sébastien s'exerce. Guidé par une coach hyper motivée, il s'interroge : quel est le socle moral de notre République ? La liberté, est-ce faire ce que l'on veut ? À quoi sert l'égalité ? Et la fraternité dans tout ça ?

À 20 h 30
Espace Scelia
Rue Didier Pironi
À Sargé-lès-le-Mans
Contact : 02 43 76 38 50
Tarifs : de 10 à 13 euros



Lors de leur création, en 1790, la France compte seulement 83 départements. La « Sarthe » sans « h », ne porte alors pas le n°72 mais le 71.

La Sarthe célèbre ses 230 ans !

2020 marque l'année de création des départements de France. Expositions et conférences marqueront l'événement.

Cet anniversaire est l'occasion de faire connaître la collectivité départementale, son histoire, ses compétences et ses actions au quotidien.

Tout au long du mois de mars

Une exposition gratuite à ciel ouvert, intitulée « Le département fête ses 230 ans ! », de 49 panneaux mêlant archives et photographies, passés et présent, présenteront l'histoire et les compétences du département de la Sarthe, depuis sa création en 1790. Un parcours à découvrir sur les grilles de l'Hôtel du Département, et, pour la première fois, le long du Parc Victor Hugo.

Place Aristide Briand et place Victor Hugo
GRATUIT

À partir du jeudi 26

De fabuleux documents originaux

provenant des fonds de l'État, du Conseil général et des services du Département, conservés aux Archives départementales (créées en 1796) seront présentés aux Sarthois. Parmi les thèmes abordés : le Maine avant la Sarthe, la création du département, les circonscriptions territoriales : instauration et modification, le rôle du Conseil Général du XIX^e jusqu'à 1982, la décentralisation, le Département aujourd'hui et les perspectives d'avenir. Ces expositions seront itinérantes et déclinées dans tout le territoire sarthois (Maison du Département de Mamers, mairies...).

Abbaye royale de l'Épau
Route de Changé
Archives départementales
9 rue Christian Pineau
Contact : www.sarthe.fr/
GRATUIT

THÉÂTRE

JUSQU'AU SAMEDI 7 « Hervé Blutsch existe »



« Hervé Blutsch existe », c'est une semaine consacrée à cet auteur dramatique, au travers d'événements variés proposés dans différents espaces entre Le Mans et Allonnes : au Théâtre de l'Éphémère, au cinéma Les Cinéastes et au Théâtre de Chaoué. Mais qui est réellement Hervé Blutsch ? Un homme aux mille identités !

Mercredi 4 à 18 h 30
« Monsieur Paul n'est pas commun »
Théâtre Paul Scarron
8 place des Jacobins
Contact : 02 43 43 89 89
Tarif : 9 euros

Vendredi 6 à 18 h 30
Le syndrome de Gaspard
Théâtre de Chaoué
11 rue du Moulin de Chaoué à Allonnes
Contact : 02 43 80 40 08
Tarif : 5 euros

Samedi 7 à 19 heures
« Qu'est-ce que le théâtre ? »
Théâtre de Chaoué
Tarif : 5 euros

CIRQUE

MERCREDI 11 « All the fun »

La compagnie Ea Eo donnera une représentation de leur spectacle « All the fun » sur la scène universitaire. « All the fun » est un rituel défoulatoire qui joue avec l'incertain, le bizarre et le doute. Les jongleurs tentent de répondre avec obstination à des questions existentielles très sérieuses et totalement absurdes, munis de leurs massues de jonglage et autres objets de plastique.

À 20 h 30
EVE Scène universitaire
Avenue René Laënnec
Contact : 02 43 83 27 70
Tarifs : de 4 à 10 euros



JOURNÉE PORTES OUVERTES

VENDREDI 13 MARS 2020 de 9h30 à 17h30

VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE ACTIVITÉ ET NOTRE NOUVEL ESPACE

- VISITE DES LOCAUX - ANIMATIONS ET DÉMONSTRATION DE PRODUITS

Votre spécialiste du matériel médical - paramédical, de confort et de l'incontinence

ATALANTE A DÉMÉNAGÉ POUR MIEUX VOUS ACCUEILLIR !

ATALANTE

LE MANS

NOUVEAUX LOCAUX

Vente et location - Livraison à domicile
Conventionné assurance maladie et mutuelle.

ESPACE BOISSIN - 34 BD D'ESTIENNE D'ORVES - LE MANS (parking privé)

02 43 87 00 32

contact@atalante-diffusion.com



FESTIVALS

VENDREDI 6 ET SAMEDI 7
Festival du livre jeunesse
à La Ferté-Bernard



La 11^e édition du Festival du Livre jeunesse aura lieu vendredi et samedi. Un « Autre monde » nous ouvrira ses portes pour nous sensibiliser aux thèmes de la nature, de l'environnement, du recyclage, de l'écologie. L'invité d'honneur de cette nouvelle édition est Marc Bourgne, dessinateur et scénariste de bande dessinée, à qui l'on doit notamment les six premiers tomes de la nouvelle saison de Michel Vaillant.

Centre culturel Athéna
Avenue du Général de Gaulle
Ludothèque-médiathèque Jean d'Ormesson
5 rue Alfred Marchand
À La Ferté-Bernard
Contact : 02 43 93 24 44
GRATUIT

SAMEDI 7
Le reggae à l'honneur

Pour cette nouvelle édition qui se déroulera le samedi, Irie Ites et Superforma proposent un plateau exceptionnel avec trois grosses pointures de la scène sound system : Charlie P., Solo Banton et M. Williamz. En première partie de soirée, les amateurs pourront apprécier et découvrir des artistes émergents de la scène reggae tels que Lidiop, S'n'K ou Yoya.

À 20 h 30
Les Saulnières
239 avenue Rhin et Danube
Contact : 02 43 14 55 31
Tarifs : de 8 à 14 euros



Le Festival des jeux est l'événement ludique annuel des jeux de société, des jeux de stratégie et des jeux pour tout public.

Faites vos jeux !

C'est parti pour deux jours dédiés à l'amusement pour petits et grands, samedi 7 et dimanche 8.

Présence de personnalités
Parmi les personnalités présentes au festival, Nathalie et Rémi Saunier, créateur de Twin it, l'auteur Juan Rodriguez et Bony, illustrateur de nombreux festivals, mais aussi de jeux et créateur de logos.

Salle Paul Courboulay

Espace enfance
Un large espace dédié à l'enfance a été aménagé. Les enfants de moins de 3 ans trouveront toute leur place dans ce lieu dont une grande partie a été pensée pour eux.

Salle Paul Courboulay

Expositions
Plusieurs planches de l'exposition « Kosmopoli : t » avec photos, notes, dessins, présentent les coulisses de la création de ce jeu sorti en janvier

dernier, sont à découvrir.
Forum des Quinconces

Figurines
L'association « Les Prétoriens » proposera des jeux d'histoire et de figurines ainsi que du jeu de rôle. Le dimanche, un tournoi de Commands & Colors Napoleonic est proposé aux amateurs de ce jeu.

Hall du théâtre des Quinconces

Le samedi de 14 à 19 heures
Nocturne de 20 à 23 heures
Le dimanche de 10 à 18 heures
Forum et Hall des Quinconces
Place des Jacobins
Salle Paul Courboulay
Rue Paul Courboulay
GRATUIT
Programmation complète sur www.festival-jeuxesprit.fr

DÉDICACES

SAMEDI 7
Tatiana-Laurence Delarue
chez Doucet

Josette Lyon



10 ans après le succès de son livre *Au nom des femmes battues*, Tatiana-Laurence Delarue fait le point : « suis-je encore une victime, dans ma tête, dans mon être ? Pourquoi n'ai-je toujours pas d'enfant ? ». Toutes ces questions, l'auteure y répond pour pouvoir témoigner, une nouvelle fois, et pour éradiquer les violences conjugales, dans *10 ans après, vivre heureuse après les violences conjugales*.

À 17 heures
Librairie Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20
GRATUIT

Olivier Herran chez Cultura
L'auteur jeunesse Olivier Herran est attendu chez Cultura pour dédicacer son roman jeunesse *Ryan et le mystère de la Salamandre*.

Toute la journée
Cultura
Parc Manceau
Contact : 02 43 20 65 55
GRATUIT

HUMOUR

VENDREDI 6
« Le Point-Virgule fait sa tournée »

La plus petite des grandes scènes parisiennes vous propose ses coups de cœurs. Venez découvrir sur scène trois humoristes : Marie Desroles, Paul Mirabel et Pierre Thévenoux. Avis aux amateurs qui souhaitent percer dans le milieu : la directrice artistique du Point-Virgule se propose d'auditionner l'après-midi les talents locaux.

À 20 h 30
Espace culturel Henri Salvador
2 rue de la Gironde
À Coulaines
Contact : 02 43 74 35 35
Tarifs : de 14 à 22 euros

URMA 72 Centre Formation Professionnelle Métiers de l'Alimentation et Fleuristerie

PORTES OUVERTES
Samedi 14 mars - de 9h à 17h
187 Rue Henri Champion - Le Mans - 02 43 50 13 70



Révélez votre talent,
c'est notre métier !

FORMATIONS EN ALTERNANCE
Boulangerie : CAP - BP
Pâtisserie : CAP - BTM
Pâtisserie boulangère : Mention Complémentaire
Chocolaterie confiserie : CAP - BTM
Glacerie : CAP
Pâtisserie Glacerie Chocolaterie Confiserie spécialisée :
Mention Complémentaire
Boucherie : CAP - BP
Charcuterie traiteur : CAP - BP
Fleuristerie : CAP - BP

Nouveautés Rentrée 2020
CAP Vendeur primeur (fruits et légumes)
et BP Fleuriste



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma.

Du 4 au 10 mars 2020

CGR LE COLISÉE

10 JOURS SANS MAMAN

Sortie le 19/02/2020, 1h38, Comédie, de Ludovic Bernard. Avec F. Dubosc, Aure Atika...
mer. 4, mar. 10: 13h30, 18h, 20h30 / jeu. 5, lun. 9: 16h, 18h, 20h30 / ven. 6: 13h30, 15h45, 18h / sam. 7: 13h30, 16h, 18h / dim. 8: 11h, 13h30, 18h, 20h30.

BAYALA

Sortie le 05/02/2020, 1h25, Animation, Fantastique, de Federico Milella, Aina Järvine. Avec Madison Mullahey, Jessica Webb...
mer. 4, mar. 10: 13h45 / dim. 8: 11h, 13h45. (Dés 6 ans)

BIRDS OF PREY ET LA FANTABULEUSE HISTOIRE DE HARLEY QUINN

Sortie le 05/02/2020, 1h49, Action, Aventure, de Cathy Yan. Avec Margot Robbie, Mary Elizabeth Winstead, Jurnee Smollett-Bell...
tj. 13h30, 15h45, 20h30. (Int. -12 ans)

EN AVANT

Sortie le 04/03/2020, 1h43, Animation, de Dan Scanlon. Avec Thomas Solivérès, Pio Mar-mai, Julia Louis-Dreyfus...
mer. 4, jeu. 5, ven. 6, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 13h30, 15h45, 18h, 20h / dim. 8: 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h. (Dés 6 ans)

INVISIBLE MAN

Sortie le 26/02/2020, 2h05, Fantastique, Thriller, de Leigh Whannell. Avec Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen, Harriet Dyer...
mer. 4, jeu. 5, ven. 6, sam. 7, lun. 9: 13h30, 15h30, 20h30 / dim. 8: 11h, 13h30, 15h30, 20h30 / mar. 10: 13h30, 15h30, mar. 10: 20h30. (VO) (Int. -12 ans)

LE CAS RICHARD JEWELL

Sortie le 19/02/2020, 2h09, Drame, de Clint Eastwood. Avec Paul Walter Hauser...
mer. 4, ven. 6, mar. 10: 15h30 / jeu. 5, sam. 7, lun. 9: 13h30, 18h / dim. 8: 11h, 15h30, mar. 4, ven. 6, dim. 8, mar. 10: 18h, 20h30 / jeu. 5, sam. 7, lun. 9: 20h30. (VO)

LE PRINCE OUBLIÉ

Sortie le 12/02/2020, Comédie, Fantastique, de Michel Hazanavicius. Avec Omar Sy, Bérénice Bejo, François Damiens...
mer. 4, dim. 8: 16h, 18h / jeu. 5, lun. 9: 13h30, 18h, 20h30 / ven. 6, mar. 10: 13h30, 16h / sam. 7: 16h, 18h, 20h30.

LE VOYAGE DU DR DOLITTLE

Sortie le 05/02/2020, 1h42, Comédie, de Stephen Gaghan. Avec Robert Downey Jr., Antonio Banderas, Michael Sheen...
mer. 4, ven. 6, mar. 10: 15h45, 18h, 20h30 / jeu. 5, lun. 9: 16h, 18h / sam. 7: 15h45, 18h / dim. 8: 11h, 15h45, 20h30.

LES MISÉRABLES

Sortie le 20/11/2019, 1h42, Drame, Policier, de Ladji Ly. Avec Damien Bonnard, Alexis Manenti, Djibril Didier Zonga...
jeu. 5, ven. 6, dim. 8, lun. 9, mar. 10: 18h.

LUCKY

Sortie le 26/02/2020, 1h26, Comédie, de Olivier Van Hoofstadt. Avec Michaël Youn, Florence Foresti...
mer. 4, ven. 6, sam. 7, dim. 8, mar. 10: 13h30, 18h, 20h30 / jeu. 5, lun. 9: 13h30, 15h45, 20h30.

SONIC LE FILM

Sortie le 12/02/2020, 1h39, Aventure, Famille, de Jeff Fowler. Avec Jim Carrey, Ben Schwartz, James Marsden...
mer. 4, jeu. 5, lun. 9, mar. 10: 13h30, 15h45, 18h / ven. 6: 13h30, 18h, 20h30 / sam. 7: 15h45, 18h, 20h30 / dim. 8: 11h, 13h30, 15h45, 18h.

LE ROYAL

JE VOUDRAIS QUE QUELQU'UN M'ATTENDE QUELQUE PART

Sortie le 22/01/2020, 1h29, Drame, Romance, de Arnaud Viard. Avec Jean-Paul Rouve, Alice Taglioni, Benjamin Lavernhe...
ven. 6, sam. 7, mar. 10: 20h30 / dim. 8: 16h.

NOTRE-DAME DU NIL

Sortie le 05/02/2020, 1h33, Drame, de Atiq Rahimi. Avec Pascal Greggory...
mer. 4: 20h30 / mar. 10: 17h.

SCANDALE

Sortie le 22/01/2020, 1h54, Drame, Biopic, de Jay Roach. Avec Charlize Theron, Nicole Kidman, Margot Robbie...
sam. 7, dim. 8: 18h / lun. 9: 20h30.

LES CINÉASTES

CAPRI-RÉVOLUTION

Sortie le 16/01/2019, 1h57, Drame, de Mario Martone. Avec Marianna Fontana, Reinout Scholten van Aschat, Antonio Folletto...
dim. 8, mar. 10: 17h45. (VO)

DARK WATERS

Sortie le 26/02/2020, Drame, Biopic, de Todd Haynes. Avec Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins...
mer. 4, dim. 8, lun. 9: 13h30, 17h45, 20h / jeu. 5: 13h30, 17h30, 20h / ven. 6: 13h30, 19h15, 21h30 / sam. 7: 13h15, 19h15, 21h30 / mar. 10: 13h30, 15h45, 20h. (VO)

DISPERATA

Sortie le 24/04/2019, 1h50, Comédie, de Edoardo Winspeare. Avec Gustavo Caputo, Antonio Carluccio, Claudio Giangreco...
ven. 6: 21h30 / sam. 7: 17h30 / dim. 8: 20h / mar. 10: 15h45. (VO)

GAZ DE FRANCE

Sortie le 30/12/2015, 1h26, Comédie, de Benoît Forgeard. Avec Olivier Rabourdin, Philippe Katerine, Antoine Gouy...
jeu. 5: 20h30.

GOOD MORNING BABILONIA

1h58, Comédie dramatique, de Paolo Taviani, Vittorio Taviani. Avec Vincent Spano, Joaquim de Almeida, Greta Scacchi...
lun. 9: 17h45. (VO)

L'ÉTAT SAUVAGE

Sortie le 26/02/2020, 1h58, Romance, Western, de David Perrault (II). Avec Alice Isaaz, Kevin Janssens, Déborah François...
mer. 4, dim. 8: 11h / jeu. 5: 13h45 / ven. 6: 17h15 / sam. 7: 15h10 / lun. 9: 15h45 / mar. 10: 15h30.

LA COMMUNION

Sortie le 04/03/2020, 1h58, Drame, de Jan Komasa. Avec Bartosz Bielenia, Eliza Rycembel, Aleksandra Konieczna...
mer. 4: 13h45, 20h / jeu. 5, dim. 8: 13h30, 17h45 / ven. 6: 13h30, 19h20 / sam. 7: 13h15, 19h20 / lun. 9: 13h30, 20h / mar. 10: 14h, 20h. (VO) (Int. -12 ans)

LA FILLE AU BRACELET

Sortie le 12/02/2020, 1h36, Drame, Judiciaire, de Stéphane Demoustier. Avec Melisa Guers, Chiara Mastroianni, Roschdy Zem...
mer. 4: 13h30 / jeu. 5: 16h / ven. 6, sam. 7: 17h30 / dim. 8: 16h, 20h / lun. 9: 14h / mar. 10: 18h10.

LE CHANT DE LA MER

Sortie le 10/12/2014, 1h33, Fantastique, Famille, de Tomm Moore. Avec Jean Stan Du Pac, Patrick Bethune, Nathalie Homs...
mar. 10: 9h30. (Dés 6 ans)

LES PETITS CONTES DE LA NUIT

Sortie le 04/03/2020, 0h40, Animation,
mer. 4: 17h30 / dim. 8: 11h.

LETTRE À FRANCO

Sortie le 19/02/2020, 1h47, Drame, de Alejandro Amenábar. Avec Karra Elejalde, Eduard Fernández, Santi Prego...
mer. 4, dim. 8: 11h / jeu. 5: 15h30 / ven. 6, mar. 10: 13h30 / sam. 7: 17h20 / lun. 9: 18h. (VO)

MES JOURS DE GLOIRE

Sortie le 26/02/2020, 1h39, Comédie, de Antoine de Bary. Avec Vincent Lacoste, Emmanuelle Devos, Christophe Lambert...
mer. 4: 11h, 18h / jeu. 5: 13h30, 18h / ven. 6: 15h45, 19h40 / sam. 7: 15h30, 20h / dim. 8: 14h, 20h / lun. 9: 20h / mar. 10: 13h30, 20h.

MONOS

Sortie le 04/03/2020, 1h43, Drame, de Alejandro Landes. Avec Julianne Nicholson, Moises Arias, Sofia Buenaventura...
mer. 4: 15h30, 20h / jeu. 5: 15h45 / ven. 6: 15h15, 19h30 / sam. 7: 13h15, 21h45 / dim. 8: 16h / lun. 9, mar. 10: 18h. (VO) (Int. -12 ans)

NUITS MAGIQUES

Sortie le 14/08/2019, 2h05, Comédie dramatique, de Paolo Virzì. Avec Mauro Laman-tia, Giovanni Toscano, Irene Vetere...
jeu. 5: 20h / sam. 7: 21h30 / dim. 8: 13h30. (VO)

QUEEN & SLIM

Sortie le 12/02/2020, 2h12, Thriller, Drame, de Melina Matsoukas. Avec Daniel Kaluuya, Jodie Turner-Smith, Bokeem Woodbine...
ven. 6: 21h30. (VO)

SI C'ÉTAIT DE L'AMOUR

Sortie le 04/03/2020, 1h22, Documentaire, de Patric Chiha.
mer. 4: 18h30 / jeu. 5: 20h / sam. 7: 21h30 / dim. 8: 18h / mar. 10: 16h15.

SOPHIA ANTIPOLIS

Sortie le 31/10/2018, 1h38, Drame, de Virgil Vernier. Avec Dewi Kunetz...
mer. 4: 16h.

SORTILÈGE (TLAMÉS)

Sortie le 19/02/2020, 2h00, Drame, de Ala Eddine Slim. Avec Abdullah Miniawy, Souhbir Ben Amara, Khaled Ben Aissa...
ven. 6: 21h30. (VO)

THE GUEST

Comédie dramatique, de Duccio Chiarini. Avec Daniele Parisi, Silvia D'Amico...
mer. 4: 20h / sam. 7: 19h40 / dim. 8: 16h. (VO)

UN DIVAN À TUNIS

Sortie le 12/02/2020, 1h28, Drame, Comédie, de Manele Lăbidi. Avec G. Farahani...
mer. 4: 11h / ven. 6: 15h45 / sam. 7: 13h30 / dim. 8, lun. 9: 16h / mar. 10: 18h. (VO)

UNE MÈRE INCROYABLE

Sortie le 19/02/2020, 1h35, Drame, de Franco Lolli (II). Avec Carolina Sanin, Leticia Gómez, Antonio Martínez...
ven. 6: 13h30 / dim. 8: 11h. (VO)

WINNIPEG MON AMOUR

Sortie le 21/10/2009, 1h19, Drame, Comédie, de Guy Maddin. Avec Darcy Fehr, Ann Savage, Amy Stewart...
sam. 7: 15h30. (VO)

MÉGA CGR

10 JOURS SANS MAMAN

Sortie le 19/02/2020, 1h38, Comédie, de Ludovic Bernard. Avec Franck Dubosc...
mer. 4, jeu. 5, ven. 6, dim. 8, lun. 9, mar. 10: 11h, 13h30, 15h40, 17h50, 20h10, 22h20 / sam. 7: 11h, 13h30, 15h40, 17h50, 20h10, 22h20, 0h15.

BAD BOYS FOR LIFE

Sortie le 22/01/2020, 2h04, Action, de Adil El Arbi, Bilal Fallah. Avec Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens...
mer. 4, jeu. 5, ven. 6, dim. 8, lun. 9, mar. 10: 22h10 / sam. 7: 22h10, 23h50. (Scènes pouvant heurter le public)

BIRDS OF PREY ET LA FANTABULEUSE HISTOIRE DE HARLEY QUINN

Sortie le 05/02/2020, 1h49, Action, Aventure, de Cathy Yan. Avec Margot Robbie, Mary Elizabeth Winstead, Jurnee Smollett-Bell...
mer. 4: 15h40 / jeu. 5, ven. 6, dim. 8, lun. 9, mar. 10: 15h40, 22h15 / sam. 7: 15h40, 22h15, 23h50. (Int. -12 ans)

CHACUN CHEZ SOI

Sortie le 22/04/2020, 1h23, Comédie, de Michèle Laroque. Avec Michèle Laroque, Stéphane De Groot, Alice de Lencquesaing...
AVANT-PREMIERE : mer. 4: 20h.

CYRILLE, AGRICULTEUR

Sortie le 26/02/2020, 1h25, Documentaire, de Rodolphe Marconi.
tj. 17h50.

DE GAULLE

Sortie le 04/03/2020, 1h48, Biopic, de Gabriel Le Bomin. Avec Lambert Wilson, Isabelle Carré, Olivier Gourmet...
tj. 11h, 13h30, 15h45, 17h55, 19h55, 22h10.

DUCOBU 3

Sortie le 05/02/2020, Comédie, de Elie Semoun. Avec Elie Semoun, Mathys Gros...
tj. 11h15, 13h40, 15h50, 18h.

EN AVANT

Sortie le 04/03/2020, 1h43, Animation, de Dan Scanlon. Avec Thomas Solivérès...
tj. 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h15. (Dés 6 ans)

INVISIBLE MAN

Sortie le 26/02/2020, 2h05, Fantastique, Thriller, de Leigh Whannell. Avec Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen, Harriet Dyer...
mer. 4, dim. 8: 13h25, 18h10, 19h55, 21h, 22h20 / jeu. 5, ven. 6, lun. 9, mar. 10: 13h45, 16h20, 18h10, 19h55, 21h, 22h20 / sam. 7: 13h25, 18h10, 19h55, 21h, 22h20, 23h40. (Int. -12 ans)

L'APPEL DE LA FORÊT

Sortie le 19/02/2020, 1h40, Drame, Aventure, de Chris Sanders. Avec Harrison Ford, Omar Sy, Dan Stevens...
tj. 11h15, 13h30, 15h40, 17h50, 20h.

LA BONNE ÉPOUSE

Sortie le 11/03/2020, Comédie, de Martin Provost. Avec Juliette Binoche, Yolande Moreau, Noémie Lvovsky...
AVANT-PREMIERE : dim. 8: 13h30.

LA REINE DES NEIGES 2

Sortie le 20/11/2019, 1h44, Aventure, Animation, de Jennifer Lee, Chris Buck. Avec Emmylou Homs, Charlotte Hervieux, Dany Boon...
mer. 4, sam. 7, dim. 8: 11h. (Dés 6 ans)

LE CAS RICHARD JEWELL

Sortie le 19/02/2020, 2h09, Drame, de Clint Eastwood. Avec Paul Walter Hauser, Sam Rockwell, Kathy Bates...
mer. 4: 22h10 / jeu. 5, ven. 6, lun. 9: 10h50, 19h35, 22h10 / sam. 7, dim. 8: 19h35, 22h10 / mar. 10: 10h50, 22h10.

LE LION

Sortie le 29/01/2020, 1h35, Comédie, Espionnage, de Ludovic Colbeau-Justin. Avec Dany Boon, Philippe Katerine...
tj. 11h15.

LE PRINCE OUBLIÉ

Sortie le 12/02/2020, Comédie, Fantastique, de Michel Hazanavicius. Avec Omar Sy, Bérénice Bejo, François Damiens...
tj. 11h15, 13h30, 15h45, 20h.

LE VOYAGE DU DR DOLITTLE

Sortie le 05/02/2020, 1h42, Comédie, de Stephen Gaghan. Avec Robert Downey Jr., Antonio Banderas, Michael Sheen...
mer. 4: 11h15, 13h30, 15h45 / jeu. 5, ven. 6, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 11h15, 13h30, 15h45, 18h / dim. 8: 11h15, 15h45, 18h.

LUCKY

Sortie le 26/02/2020, 1h26, Comédie, de Olivier Van Hoofstadt. Avec Michaël Youn, Alban Ivanov, Florence Foresti...
mer. 4, jeu. 5, ven. 6, dim. 8, lun. 9, mar. 10: 13h45, 16h, 20h, 22h / sam. 7: 13h45, 16h, 20h, 22h, 0h20.

MINE DE RIEN

Sortie le 26/02/2020, 1h25, Comédie, de Mathias Mlekuz. Avec Arnaud Ducret, Philippe Rebbot, Mélanie Bernier...
mer. 4, sam. 7, dim. 8: 18h / jeu. 5, ven. 6, lun. 9, mar. 10: 11h15, 18h.

MISS

Sortie le 11/03/2020, 1h47, Comédie, de Ruben Alves. Avec Alexandre Wetter, Pascale Arbillot, Isabelle Nanty...
AVANT-PREMIERE : mar. 10: 20h.

NIGHTMARE ISLAND

Sortie le 12/02/2020, 1h50, Thriller, de Jeff Wadlow. Avec Michael Peña, Maggie Q...
tj. 22h20. (Scènes pouvant heurter le public)

PAPI-SITTER

Sortie le 04/03/2020, 1h37, Comédie, de Philippe Guillard. Avec Gérard Lanvin, Olivier Marchal, Camille Aguilar...
mer. 4, jeu. 5, ven. 6, dim. 8, lun. 9, mar. 10: 11h15, 13h30, 15h45, 17h55, 20h, 22h15 / sam. 7: 11h15, 13h30, 15h45, 17h55, 20h, 22h15, 0h15.

SAMSAM

Sortie le 05/02/2020, 1h18, Animation, de Tanguy De Kermel. Avec Isaac Lobé-Label, Lior Chabbat, Jérémie Prevost...
mer. 4, sam. 7, dim. 8: 11h15.

SONIC LE FILM

Sortie le 12/02/2020, 1h39, Aventure, Famille, de Jeff Fowler. Avec Jim Carrey, Ben Schwartz, James Marsden...
mer. 4, dim. 8: 11h, 13h30, 13h40, 15h40, 15h50, 17h45, 18h, 20h10 / jeu. 5, ven. 6, lun. 9, mar. 10: 11h, 13h30, 15h50, 18h, 20h10 / sam. 7: 11h, 13h30, 13h40, 15h40, 15h50, 17h45, 18h, 20h10, 0h15.

THE BOY : LA MALÉDICTION DE BRAHMS

Sortie le 26/02/2020, 1h40, Horreur, de William Brent Bell. Avec Katie Holmes, Christopher Convery, Owain Yeoman...
mer. 4, dim. 8: 20h10, 22h / jeu. 5, ven. 6, lun. 9, mar. 10: 13h25, 20h10, 22h / sam. 7: 20h10, 22h, 0h20. (Int. -12 ans)

PATHÉ QUINCONCES

10 JOURS SANS MAMAN

Sortie le 19/02/2020, 1h38, Comédie, de Ludovic Bernard. Avec Franck Dubosc, Aure Atika, Alice David...
mer. 4, sam. 7, dim. 8: 10h35, 13h05, 15h10, 17h35, 20h30 / jeu. 5, mar. 10: 15h10, 17h35, 20h30 / ven. 6: 13h45, 15h10, 17h35, 20h30 / lun. 9: 13h05, 15h10, 17h35, 20h30.

1917

Sortie le 15/01/2020, 1h59, Drame, Guerre, de Sam Mendes. Avec George MacKay, Dean-Charles Chapman, Mark Strong...
mer. 4, ven. 6, sam. 7: 12h40, 22h05 / jeu. 5: 22h05 / dim. 8: 12h40, 22h15 / lun. 9, mar. 10: 12h40, 21h40.



THÉÂTRE

DU VENDREDI 6 AU DIMANCHE 8
« Les yeux de Louise »

La Cigale



La Cigale Spectacles présente « Les yeux de Louise » au théâtre du Passeur. C'est le printemps, Louise quitte la forme familiale. Elle découvrira la vie, la beauté de la nature, la sexualité crue d'une brève rencontre et la naissance de son premier enfant. Elle est alors ce qu'on appelle aujourd'hui une fille-mère. Dans ce spectacle, les voix parlées et chantées de mêlent à l'alto dans des échos contemporains pour donner la parole à Louise, jeune fille puis femme à la vie rurale et oubliée.

Vendredi à 20 heures
Samedi à 18 h 30
Dimanche à 17 heures
Théâtre du Passeur
88 rue de la Rivière
Contact : 02 43 76 65 82
À partir de 13 ans
Tarifs : de 8 à 10 euros

THÉÂTRE

JEUDI 5 ET VENDREDI 6

« Frichti »



Théâtre Buissonnier

Le festival Au Pays du Môme se poursuit ! Le Théâtre Buissonnier propose deux représentations de son spectacle jeune public « Frichti ». Dans la chaleur d'une scène devenue cuisine, poussière de farine, boîte à sucre, rouleau, cuillères s'entrechoquent et rythment le temps du jeu, du souvenir, des sensations enfouies et de leurs chansons... Sons de casseroles, de bols, de couverts nous ouvrent la porte de cette cuisine et nous invitent au

plaisir (interdit ?) de plonger les mains dans la farine, de vivre le voyage d'une boîte à sucre et de devenir l'acteur d'une réalisation culinaire.

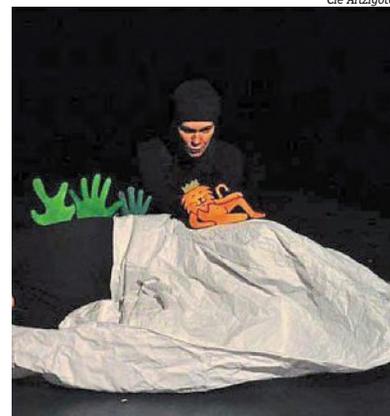
Jeudi à 10 h 15
Centre Saint Christophe
À La Chapelle-Saint-Aubin
Vendredi à 18 h 30
Au Centre culturel du Val de Vray
Rue de l'église
À Saint-Saturnin
Contact : www.paysdumome.com
À partir de deux ans
Tarifs : de 4 à 6 euros

THÉÂTRE

MARDI 10

« Moi et toi sous le même toit »

Cie Artzigote



« Moi » est un roi lion un peu vaniteux. Un beau matin un tout petit éléphant esseulé frappe à la porte de son royaume. Il le chasse plusieurs fois avant d'accepter de le laisser entrer. Une Histoire d'amitié grandit à la mesure de l'éléphanteau qui atteint sa taille adulte. Le roi se sent tout petit, lui qui était si grand, il décide d'exclure son ami de chez lui. Mais seul dans son royaume, le roi vieillit et à son tour, il est chassé et se retrouve à la rue.

À 18 h 30
Salle Jean Carmet
Boulevard d'Anjou
À Allonnes
Contact : 02 43 83 45 15
À partir de trois ans
Tarif : 6 euros

OUVERT 7/7, À PARTIR DE 14H

BOWLING

du MANS



26 pistes de Bowling
Billards américains, Pools, Snookers
Accueil de groupes, anniversaire, formules repas...



12 pistes de Bowling
Billards américains, Pools, Snookers
Accueil de groupes, anniversaire, formules repas...

le bowling c'est
dès 3 ans

56 Bd Cugnot, Le Mans
02 43 86 86 86

contact@bowlingdumans.com

AV. du G de Gal., La Ferté-Bernard
02 43 93 24 24

contact@interbowling.fr

jusqu'au dimanche 5 avril 2020

JOUEZ et TENTEZ de GAGNER

5 PACKS FAMILY

Validité : tous les jours, jusqu'au mercredi 30 septembre 2020, sauf samedi et veille jour fériés après 21 h et hors vacances scolaires. 1 pack valable pour 2 parties avec location des chaussures comprise, pour 2 adultes et 2 enfants (3 à 12 ans) ou 1 adulte et 3 enfants.

en vous inscrivant
gratuitement sur notre site

le.mans.maville.com

(Rubrique Jeux)



« Prendre la direction de l'entreprise ne m'a pas effrayée »

EN SAVOIR PLUS

Le prix de la Startup'euse mancelle

Créé en 2017 par Le Mans Métropole et la ruche numérique de la CCI, le concours vise à identifier, primer et accompagner les meilleurs projets de création ou de développement d'entreprises innovantes menés par une femme. Les dossiers sont à remettre avant le 30 avril prochain, la sélection aura lieu en mai. La lauréate recevra une enveloppe de 3000 euros ainsi que d'autres avantages délivrés par les partenaires du prix. Cette année, Annelise Morin, dirigeante de la société Plastigom, sera assistée par deux autres mairaines, lauréates de la précédente édition : Corinne Boulay, créatrice de La Week'Up et Mélanie Leroux, fondatrice de La Bicyclette de Graham.

Contact : www.lemans.sarthe.cci.fr

Plastigom – La Vague

Route de Savigné
À Champagné
Contact : 02 43 89 20 00
www.la-vague.fr
Facebook : @plastigom

Bio express d'Annelise Morin

2011. Reprend les rênes de la société Plastigom.
2013. Obtient le prix de l'entreprise innovante.
2015. Reçoit la médaille du Chevalier de l'ordre national du mérite.
2018. 3^e place du prix « femme chef d'entreprise ».
2020. Présidente du jury de la Startup'euse mancelle.

À l'approche de la Journée internationale des droits des femmes dimanche 8 mars, nous avons demandé aux Mancelles comment elles parvenaient à concilier vies professionnelles et privées (page 9). Parmi les autres femmes inspirantes, Annelise Morin (photo), âgée de 50 ans, multiplie les casquettes : à la tête d'une équipe de 18 personnes chez Plastigom, qui fabrique et commercialise des chaussures d'intérieur sous la marque « La Vague », maman de quatre enfants et présidente du jury de la startup'euse mancelle. Entretien.



Julie Marchand
Julie.marchand@lemans.maville.com

Vous êtes à la tête de la société Plastigom à Champagné. Avez-vous toujours voulu être votre propre patronne ?

Annelise Morin : Pas forcément, ça s'est fait au fil de l'eau par opportunités. Je suis arrivée dans cette société en 1993, en tant que salariée.

En 2011, on vous a proposé le poste de directeur. Qu'est-ce qui vous a poussé à l'accepter ?

L'ancien dirigeant, qui partait en retraite, m'a fait une proposition. Vu que je connaissais très bien les employés, le process de fabrication et le savoir-faire de l'entreprise, j'avais une idée de ce que je voulais en faire. J'avais déjà quatre enfants mais accepter ce poste ne m'a pas effrayée. J'ai été poussée par

ma famille, mes enfants et mon mari. Je me suis dit que ce serait dommage de laisser passer cette opportunité.

Vous avez obtenu la médaille de bronze du prix de femme chef d'entreprise. Que représente-t-elle à vos yeux ?

C'est une belle reconnaissance du statut de la femme chef d'entreprise, de la personne et de l'activité de l'entreprise.

Est-ce plus compliqué de réussir en tant qu'entrepreneuse quand on est une femme ?

Pour moi cela n'a pas été très difficile. J'ai eu sûrement beaucoup de chance et j'ai été bien accompagnée. J'ai été très transparente avec mes partenaires bancaires. En revanche, en tant que marraine du prix de la Startup'euse mancelle, je vois bien que c'est plus compliqué pour

certaines. Il y a des questions qu'on ne poserait pas à un homme et il faut davantage s'imposer. Par exemple, l'accès au crédit est parfois plus compliqué pour les femmes.

Quelle réussite avec Plastigom vous rend particulièrement fière ?

Il y en a plusieurs ! La première est de pouvoir continuer à fabriquer en France les articles. Une activité de main-d'œuvre en France, notamment dans le secteur de l'habillement, est plutôt rare. Il y a d'autre succès qui ont jalonné la vie de l'entreprise, notamment le développement en 2012 d'une gamme paramédicale remboursée par la Sécurité sociale.

Vous serez pour la deuxième année consécutive présidente du jury de la Startup'euse mancelle. Ressentez-vous

un certain engouement pour l'entrepreneuriat féminin dans la Sarthe ?

On en parle beaucoup donc, oui, ça incite. Ce que je dis souvent, c'est qu'il faut juste oser. Homme ou femme, on a la même problématique au départ : il faut avoir un projet et se lancer ! Les concours comme celui de la Startup'euse mancelle sont autant de moyens de mettre en avant l'entrepreneuriat au féminin et il ne faut pas hésiter à s'en servir ! C'est un bel événement qui offre de la visibilité à la gagnante.

Quels sont vos projets pour votre entreprise ?

Je cherche à développer plus le créneau à l'export qu'on n'a pas encore exploité. J'aimerais aussi lancer un site de vente en ligne dans le courant de l'année.

cfa@coiffure72.fr
02 43 84 55 27
www.cfacoiff.com

VENEZ À LA RENCONTRE DE NOS APPRENTIS

PORTES OUVERTES

- SAMEDI 14 MARS DE 9H À 17H
- MERCREDI 6 MAI DE 17H30 À 20H

CAP COIFFURE
1 AN

CAP COIFFURE
2 ANS

MENTION COMPLÉMENTAIRE
COUPE - COULEUR
1 AN

BREVET PROFESSIONNEL
2 ANS

“ l'apprentissage, la clé de la réussite, l'avenir du métier ”

UNIQUE ÉTABLISSEMENT INTERNATIONAL DES PAYS DE LA LOIRE



« Avez-vous trouvé un équilibre entre vie pro et vie privée ? »



■ Aurélie, 48 ans, conseillère en communication

« Oui, j'ai une vie bien chargée mais ce rythme me convient bien ainsi ! Je fais du sport, souvent sur le temps de ma pause déjeuner, une fois par semaine.

Après ma journée de travail,

j'ai ma journée de maman et d'épouse qui commence. Je suis aussi présidente du supporter club Le Mans FC. J'ai rarement un moment pour « ne rien faire » dans la semaine. Mais tout est une question d'organisation et puis j'ai aussi un mari très présent. Je suis dans une certaine dynamique, ce qui me rend encore plus dynamique ! J'ai besoin que ça bouge ! Après de là à dire que je suis zen... non, je suis une fausse zen (rires). »



■ Peggy, 45 ans, responsable grands comptes

« J'ai beaucoup de chance car je suis très bien accompagnée par mes proches. Je peux déléguer pas mal de tâches qui concernent l'organisation de

mes enfants, âgés de 14 et 8 ans. Côté loisirs, je me suis « imposée » d'en avoir car c'est important de prendre soin de soi pour être bien équilibrée au travail et chez soi. Avec l'une de mes meilleures amies, je fais une marche tous les samedis matin de 8 h 30 à 10 heures ! Au travail, les temps changent : j'ai aussi la chance d'avoir un patron conciliant qui s'adapte aux modes de vie de ses collaborateurs et collaboratrices. Nous n'avons jamais de réunion à 18 h 30 par exemple. Je fais aussi beaucoup de réunions téléphoniques et des web-conférences. »

■ Quelques chiffres

1 h 30 : Les femmes consacrent environ 1h30 de plus que les hommes, par jour, aux tâches domestiques (INSEE 2010).

19,2 % : Écart de salaire moyen entre les hommes et les femmes, en France : à poste et compétences égales, les hommes gagnent 19,2 % de plus que les femmes (Ministère/DGCS-SDFE 2016).

9,8 % : En 2018, seulement 9,8 % des pays du monde sont dirigés par des femmes (ONU Femmes).

Sources : 8mars. info



■ En savoir plus

La **Journée internationale des droits des femmes** trouve son origine dans les manifestations de femmes au début du XX^e siècle, en Europe et aux États-Unis, réclamant des meilleures conditions de travail et le droit de vote. Officialisée par les Nations Unies en 1977, la « Journée Internationale des Femmes » est l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes. Elle est célébrée le 8 mars dans le monde entier.



■ Chantal, 32 ans, chef de publicité

« Avec deux enfants âgés de 8 et 4 ans, j'ai très peu de temps pour moi au quotidien ! J'arrive, depuis peu, à faire une heure de sport le lundi soir. Le week-end et mes pauses déjeuner sont souvent consacrés aux

courses et aux tâches ménagères. Les week-ends sont intenses car il faut aussi emmener les enfants aux activités le samedi après midi. Mais je suis plutôt quelqu'un de zen, je me dis que ce qui n'est pas fait aujourd'hui le sera demain. Je préfère partager du temps avec mes enfants. Je me suis déjà sentie complètement dépassée, surtout quand il y a du stress au travail. Quand il faut assurer sur tous les plans, à la maison comme au travail, là c'est dur. Après, je trouve que dans le monde de l'entreprise, les choses vont dans le bon sens pour les femmes. Les journées enfants malades ont été étendues aux papas par exemple. »



■ Annabelle, 58 ans, assistante commerciale

« Maintenant que mes enfants sont grands, c'est beaucoup plus facile d'avoir cet équilibre ! On est plus libre et on gère son temps comme on le

veut. Je cours quatre fois par semaine, je fais de l'aquabike, du VTT le samedi, je fais aussi partie du bureau de la section du club de course. J'organise les événements, les réunions... Mes soirées sont très prises ! Je suis un peu une hyperactive. J'ai du mal à me poser, j'ai l'impression de perdre mon temps. Depuis quelques années, dans le monde du travail, je pense qu'il y a eu beaucoup d'efforts pour faire évoluer les horaires, s'ouvrir au télétravail... C'est super. On a aussi la chance au Mans d'avoir un confort de vie que les Nantaises et les Parisiennes n'ont pas par exemple, elles passent beaucoup de temps dans les trajets. On est privilégiées au Mans de ce côté-là. »

OPTIQUE LAFAYETTE



MÊME AVEC UNE MONTURE DE MARQUE

3 Bd René Levasseur
72000 LE MANS
02.43.42.94.22

*Voir conditions en magasin



Lumières légendaires de Chine : retour en images...

Pendant les vacances de février, le parc Théodore Monod s'est transformé en espace féérique à l'occasion du festival des Lumières légendaires de Chine. Un spectacle qui a plongé les visiteurs, chaque soir à la nuit tombée, dans la légende chinoise de la Fête des lanternes. Petits et grands, tous ont eu des étoiles plein les yeux ! Retour en images sur cette première édition.

Contact : lumiereslegendaires.com



Julie Marchand



J.M.

L'exposition en chiffres

- 8 km de soie de toutes les couleurs
- 26 tonnes de métal
- 25 000 ampoules à LED
- 40 artisans chinois ont participé à la création des lanternes
- 20 m de long pour la plus grande sculpture



J.M.

Dragon de plus de 20 mètres pour la plus grande lanterne, fleurs, pagodes, forêt magique, tigres, oiseaux, pandas, insectes gigantesques et autres animaux mythiques ont pris vie dans le parc Monod.



J.M.



J.M.



J.M.



Les photos des lecteurs

Jacques P.



Un petit écureuil est venu tenir compagnie et déguster quelques noisettes dans le jardin de Jacques P. « Il met un peu de joie pour bien démarrer une journée », raconte-t-il dans son mail.

Patrick C.



« Levé de soleil sur Le Mans pris du haut des Ardriers », légende Patrick C. dans son message. Merci à lui !



Mme Guiton



Madame Guiton a assisté au montage du nouveau manège, place de la République ! Merci pour ces photos !

Visitez votre future *Résidence Services Seniors* au cœur du Mans



LOCATION D'APPARTEMENTS ADAPTÉS À LA VIE DES SENIORS

Louer un appartement (du T1 au T3) dans notre Résidence Services Seniors du Mans, c'est vivre dans un cadre privilégié en coeur de ville, à deux pas de la place des Jacobins et du Jardin des Plantes.

Aux Jardins d'Arcadie, en plus d'un personnel présent 24h sur 24, vous profitez de nombreux services à la carte (restauration, services à la personne...) et vous gardez une vie sociale active. Les clés de l'indépendance et de la sécurité !

“Si je veux, je peux découvrir mon nouvel appartement et la vie qui va avec. Si je veux.” Michèle, 79 ans.

LES JARDINS D'ARCADIE
Libre d'être ici.



RENSEIGNEMENTS & VISITES

0 800 000 797 Service & appel gratuits

2, rue Albert Maignan
72000 Le Mans

www.jardins-arcadie.fr



OUVERTURE IMMINENTE



EN IMAGES

Du pain bio sur un vélo

Julie Marchand

Le commerce ambulat Bread Lab



Où trouver Bread Lab ?

- À 16 heures, les mardis et vendredi sur le parvis de la gare sud ;
- À 15 heures le mercredi et le samedi à la Visitation Place de la République ;
- À 8 heures, le samedi matin au marché du Pâtis Saint-Lazare Place du Pâtis Saint-Lazare.

Facebook : @breadlab

En reconversion professionnelle, Grégory Gorses, 38 ans, s'est lancé un nouveau défi. Depuis décembre 2019, il sillonne à vélo les rues mancelles avec son commerce ambulat, baptisé « Bread Lab ». À bord, ce fils et petit-fils de boulanger propose tout un panel de pains d'origine biologique. Le Manceau privilégie avant tout le savoir-faire artisanal pour fabriquer des pains sains et savoureux.

Contact : contact@breadlab.fr



Le pain complet, un classique toujours très apprécié.



SON PARCOURS

Une affaire de famille

« Boulanger, c'est un métier de famille. Mon père et mon grand-père étaient déjà dans ce milieu. J'ai exercé pendant dix ans dans le secteur des énergies renouvelables : un job passionnant mais qui nécessitait beaucoup de déplacements. Je parcourais près de 40 000 km par an. Malgré tout, comme tout ce que j'entreprends dans la vie, j'étais convaincu par ce que je faisais. Et puis, à un moment donné, j'ai voulu retrouver quelque chose « de concret » et la boulangerie était comme une évidence, au vu de mon histoire familiale. J'ai obtenu mon diplôme en 2018 à l'École internationale de haute boulangerie spécialisée en pain d'origine biologique. En tant que Manceau, j'ai souhaité m'installer dans ma ville natale. L'idée de proposer un commerce ambulat m'est venu quand j'ai réalisé que ce n'était pas évident de trouver du pain bio dans la ville. »

SON CONCEPT

Boutique mobile

« Avec « Bread Lab », je me réjouis de soutenir les gens qui cultivent nos terres. Je souhaite mettre en avant la production artisanale. Avec une boutique mobile, mon idée était de ne pas entrer dans les codes de la boulangerie traditionnelle. Quand je suis en phase de production, dans mon laboratoire situé boulevard Demorieux, j'ouvre mes stores de manière à ce que les gens me voient travailler. Je veux apporter un maximum de transparence, c'est clairement la valeur ajoutée de mon activité. Pourquoi le vélo ? Parce qu'au-delà de son intérêt écologique indéniable, il n'y a rien de plus efficace qu'un deux-roues en ville : pour se déplacer, pour se garer, en termes de coût... Aujourd'hui, la vraie difficulté qu'on a c'est de convaincre les personnes autour de soi de limiter leur impact écologique. Peut-être que l'argument de praticité pourra les inciter à opter pour le vélo ! »

SES PRODUITS

4 à 5 céréales différentes

« Je propose deux gammes de produits. Une, en début de semaine et l'autre, en fin de semaine, pour une question d'organisation mais aussi parce que je tiens à favoriser la diversité. On y trouve du pain de campagne au levain, du pain complet au son, un pain de graines et un pain aux olives. J'ai ensuite une gamme sans gluten avec du riz sarrasin, du riz aux fruits et au chocolat-noisettes. Ce sont des pains très gourmands ! Je fais aussi un pain allemand, « Sechskombrot » qui se traduit littéralement par « le pain aux 6 graines », très apprécié pour le petit-déjeuner. Je travaille avec une coopérative agricole qui détient une meunerie certifiée en agriculture biologique. Cette collaboration me permet d'avoir différentes céréales disponibles, entre le blé, le seigle et le petit épeautre... Cela permet d'offrir une belle diversité et de composer des pains sur-mesure pour les restaurateurs. »



La semaine prochaine...

Notre interview de

ANNE ROUMANOFF

avant son spectacle

au palais des congrès Mans

© Ingrid Mareski



Cuisine Morel Miton

EN SAVOIR PLUS

Un showroom avenue Rhin et Danube

Cuisine Morel Miton



Besoin de voir et de toucher des aménagements et des meubles avant de lancer un projet ? Sébastien Boureau dispose d'un magasin au Mans qui permet de découvrir un échantillon des produits disponibles. Spécialiste de la cuisine, le showroom présente tout ce qui gravite autour de cette pièce à vivre : tables, chaises, luminaires... Mais aussi beaucoup d'autres éléments pour aménager nos intérieurs : meubles tv, tables de séjour, tabourets, décorations... Le patron en parle avec attachement : « C'est encore un magasin où il fait bon flâner, chiner... Il faut même parfois baisser la tête pour éviter un luminaire ! » conclut-il en riant.

Idées Espaces Design Sébastien Boureau - Cuisines & Rangements
 89-91 Avenue Rhin et Danube
 Contacts : 02 43 25 29 15
samdp.developpement@orange.fr
www.cuisine-dressing-sebastien-boureau.fr

Facebook : Cuisines Celtis/Miton

Cuisine Morel Miton



*Contenu sponsorisé.

Article à retrouver dans son intégralité sur lemans.maville.com



Créateur de la société il y a 13 ans, Sébastien Boureau.

Des cuisines sur-mesure*

Cuisines équipées, placards, rangements, dressings... L'entreprise de Sébastien Boureau, spécialiste de l'aménagement d'intérieur sur mesure, intervient sur toute la Sarthe et au-delà.

Alexane Le Mercier
a.lemercier@maville.com

Également connue sous le nom de Cuisine Morel Miton, la société possède un showroom avenue Rhin et Danube, mais rencontre aussi directement ses clients à domicile. « Chez nous, on achète différemment », commence Sébastien Boureau, créateur de la société. « Les clients viennent nous voir pour notre sérieux bien sûr, mais surtout parce que nous leur avons été recommandés, au bouche-à-oreille, comme artisan en qui on peut avoir confiance ». L'entreprise réalise des projets d'aménagement d'intérieur au plus près de ses clients. D'ailleurs, le patron sourit : « Comme je le dis souvent, ce n'est pas moi qui vends,

c'est le client qui achète. » Sa façon de dire qu'avec lui, le client reste toujours maître de ses choix, qu'il n'y a jamais de vente forcée. Ce relationnel plaît aux clients qui, pour preuve, n'hésitent pas à faire appel à l'entreprise même après déménagement ou pour leur résidence secondaire en dehors de la Sarthe. Autour de Sébastien Boureau, une fidèle équipe, la même depuis 13 ans. Tous portent en eux un véritable sens de l'accueil et du service et font vivre l'entreprise à leur niveau : bureau d'études, poseurs, SAV, comptabilité... Côté travaux, Sébastien Boureau peut aussi compter sur des artisans dont il connaît bien les compétences : « Carrelage, staff, placo, électricité, plomberie... Pour mes chantiers, je fais

appel à des professionnels dont je sais les qualités. »

Un artisan indépendant

Faire appel à Sébastien Boureau, c'est s'assurer un résultat en tout point conforme à ses souhaits et à son budget. « Quand on nous sollicite, avant de parler d'argent, on parle des envies des gens, de leurs sensibilités, leur façon de vivre... C'est un bon moyen de faire primer le projet et de prouver au client qu'il n'est pas nécessairement bridé par le budget. » Le projet se construit : les clients livrent leurs idées, l'entreprise est force de proposition et la projection 3D du futur aménagement permet de visualiser les choix avant de se lancer. Tout est libre. Les clients peuvent faire appel à des artisans de

leur réseau pour une partie du chantier, mais la plupart du temps Sébastien Boureau s'occupe de tout, y compris de l'électroménager. « On séduit beaucoup une clientèle très occupée qui nous mandate pour un projet complet. L'idée en faisant appel à nous, c'est aussi que les clients n'aient pas à penser chaque étape du chantier. Une fois le devis signé, ils nous font confiance pour tout livrer intégralement en temps et en heure. » L'autre plus du sur-mesure : l'originalité. « Avec nous, pas de cuisine standardisée » conclut Sébastien Boureau.

22€ SHAMPOING BRUSHING +COUPE	32€ SHAMPOING BRUSHING-COUBE +COULEUR* L'OREAL PARIS
42€ SHAMPOING BRUSHING-COUBE +COULEUR INOA* L'OREAL PARIS	52€ SHAMPOING BRUSHING-COUBE +BALAYAGE* L'OREAL PARIS



LE MANS - UNIVERSITÉ - 6, place Raphaël Elizé
 (Terminus du tram) - 09 72 66 39 18 - Du mardi au samedi de 9h à 19h
LE MANS - 8, place Franklin Roosevelt
 (Haut de la rue Nationale) - 02 43 24 72 88 - Lundi de 10h à 19h, du mardi au samedi de 9h à 19h

La coiffure à petits prix **tchip.fr**

Sans rendez-vous. Nos prix sont nets et sans suppléments. Prix maximum conseillés. 100% marques L'OREAL PARIS et KÉRASTASE. La marque Kérastase est disponible uniquement dans les salons TCHIP dépositaires de la marque. *Prix sur cheveux courts. Avez-vous les cheveux courts ? OUI, si vos cheveux ne touchent pas les épaules. RCS PARIS - 424 327 492 00 338. Franchisé indépendant. Groupe VOG 900 salons.



Jack Royer, chausseur de « paire » en fils

Dans la famille Royer, la chaussure est une affaire de famille. L'histoire commence avec le grand-père de Jack Royer, cordonnier à Saint-Léonard-des-Bois. L'année 1966 marque l'ouverture de la boutique historique Royer Chausseur, rue du Port, par les parents de Jack Royer. « J'ai beaucoup de souvenirs d'enfance dans cet endroit », confie le Manceau, âgé de 46 ans. Déterminé à faire prospérer l'entreprise familiale spécialisée en chaussures haut de gamme multimarques, le Manceau, également vice-président de l'association Manséa, reprend les rênes du commerce en 2000.

23 rue du Port
Contact : 02 43 28 55 26



Julie Marchand



J.M.

Le Café Crème

« J'y vais très souvent, c'est un lieu très sympa. De nouveaux propriétaires viennent de reprendre l'affaire, aussi j'en profite pour souhaiter la bienvenue à Paul et Simon ! »



J.M.

Popote & Papilles

« Un autre restaurant en centre-ville, tenu par des gens charmants. Leurs plats sont excellents. Si on ne réserve pas, on n'a pas de place : c'est la rançon du succès ! »



J.M.

La Cité Plantagenêt

« On peut vraiment en être fiers ! Quand des amis viennent en visite, c'est le premier lieu auquel on pense. C'est encore assez méconnu malgré tout le travail qui peut être fait par la mairie. Il faut absolument, et là c'est le vice-président de l'association Mansea qui parle (sourire), que le centre-ville et la Cité Plantagenêt soit davantage lié, faire en sorte de relier les deux. »



La maison Raphaël Perrier

« Un endroit unique et exceptionnel, de sucroît en plein centre-ville et dans ce lieu historique qu'est la Visitation. L'équipe de ce spa-salon de coiffure est très professionnelle. »



J.M.

Le Venez

« Encore une bonne table en centre-ville. L'accueil est top et l'équipe est aux petits soins. Et on y mange très bien. »



J.M.

La Visitation

« Ce centre-commercial redynamise le centre-ville. Il est très particulier, du fait de son histoire (Une ancienne prison et ancien couvent, Ndlr). C'est aussi un lieu qui est amené à poursuivre son développement avec notamment l'ouverture prochaine de l'hôtel Leprince, accolé à la maison Raphaël Perrier. »



J.M.

La Réserve

« Pour son chef (Le chef étoilé Olivier Boussard, Ndlr), le cadre, l'équipe, l'originalité du lieu, ce qu'il y a dans nos assiettes... Pour moi, c'est une adresse incontournable au Mans. La terrasse est magique, au pied de la Visitation. Et puis l'équipe est vraiment top ! »

Les adresses

La Visitation
Rue Gambetta

La Réserve
34 place de la République

Le Café crème
2 rue de la Barillerie

Popote & Papilles
24 rue du Docteur Leroy

Maison Raphaël Perrier
À la Visitation, rue Gambetta

Le Venez
41 place de la République



MOTS/FLÉCHÉS/

MOUVANTE	PREUVE ÉCRITE	ORGANES À BILE	FILLE DE HUGO	COMPTÉS EN MOINS	OBJET PRATIQUE
GRILLE DE NOTES	RENVOI	ÉTAT D'EUROPE	EXPRIMÉES	PLAGIA	PAS TRÈS BIEN VU
			LAND ALLEMAND		
TERRAIN À BÂTIR					
HOMME PEU RÉVEUR					
COUP SUR UNE BALLE	IL SE GARDE SANS RIEN DIRE			ABRÉVIATION SUR UNE BORNE	
				DOMPTA	
		CÉLÈBRE LIEU DE FOUILLES	A UN CÔTÉ PILE		
		COURROUX	GUIDES DE MONTAGNE		
COULEUR INDÉCISE	AIDES AU VOL			QUELLE POMME! (D')	
	EN DERNIER LIEU				
			LE GÎTE ET LE COUVERT		
			PUR		
MATÉRIEL FAMILIER	C'EST LA JOIE			BOUT DE TERRE	
	ALERTE DONNÉE			BIGARREAU	
			IL FAIT UN TRIOMPHE À PARIS		
			ÉCOT	MEMBRE DE LA FAMILLE	IL PEUT ACCOMPAGNER LA TORTILLA
TEXTILE		FLÛTES			
MÉMOIRE VIVE DU PC		ON S'Y FAIT UNE TOILE			
		PLUTÔT SERIN			BÊTE QUI N'EST PLUS CHASSÉE
		CONDIMENT			
PIQUER UN FARD			TITRE D'AUTRE-FOIS		
PRÉFIXE PRIVATIF			CHAMPION		
	ÉCUS-SONNA			CERTAINE	
IL FAISAIT DIVINEMENT LA BISE			MONOLITHES GRAVÉS		

MOTS/CROISÉS/

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT

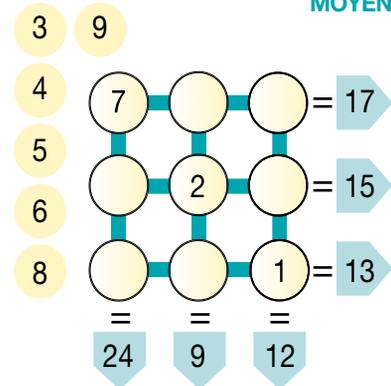
1. Doué d'un certain charme. 2. Gâteau à la crème. 3. Jazz vocal. C'est un cycle. 4. Rafales de vent. Démonstratif. 5. Ce n'est pas le pied quand on l'a au pied. Mesure angulaire. On dit qu'il est sourd. 6. Opus en abrégé. Légèrement de travers. 7. Machine en gare. Instrument à cordes. 8. Dilatée. Service de presse. 9. Arrivés à bon port. Pays de l'oncle Sam. 10. Direction sur la boussole. Abris de primeurs.

VERTICALEMENT

A. Lentille bâtarde. Furieux emportement. B. Cimetières. C. Facile à comprendre. Elle cancanne. D. Classements de tubes. Tableau de voiture. E. Un peu d'argent. Caractère étranger. Type quelconque. F. Habitante de Château-Chinon. G. Coupelles au labo. Passe-partout. H. Disposait de. Coup aux échecs. Ville de Mésopotamie. I. Ce sont les traditions. Statue de Rhodes. J. Dit encore une fois. Entrée de maison.

FUBUKI

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



SOLUTIONS/

SUDOKU FACILE

3	6	7	1	2	4	8	5	9
1	5	7	6	8	9	3	2	4
8	2	9	4	7	5	6	1	3
9	7	1	4	5	3	6	8	2
5	7	1	8	6	2	7	9	3
2	8	6	9	3	7	4	1	5
7	1	8	2	5	3	6	4	9
6	1	8	7	4	9	3	2	5
2	9	4	7	1	8	5	3	6

MOTS FLÉCHÉS

MOTS CROISÉS

FUBUKI

24	9	12
9	3	13
8	2	15
7	4	17

SUDOKU

FACILE

	7	2		6		3		
6	5			3				
	8		1			5		6
		1		5	3			7
2		7	9		6	3		1
5			7	4		8		
9		4			5		8	
					1		2	9
	1			9		7	6	

SUDOKU

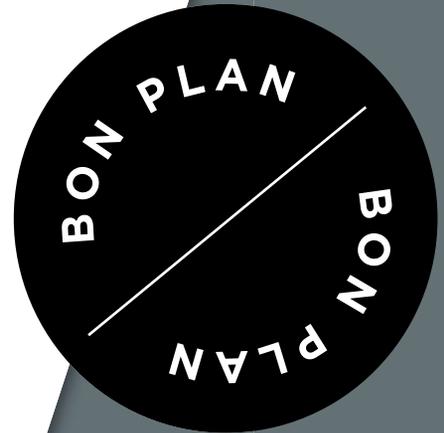
MOYEN

		1	8					
7		5	3					9
		6		1	2	5		
5		4	7					2
	6		2	9	8			4
8					5	3		6
		9	5	7		6		
2					9	4		1
					1	7		

Triss®

ÉDITEUR & FABRICANT DE MOBILIER AU MANS

Les 13 jours. triss



DESTOCKAGE
Du 07 au 21 mars

WWW.TRISS.FR



De retour du salon Maison & Objet, vitrine internationale du design et de la décoration, Triss vous ouvre les portes de son showroom, habituellement réservé aux professionnels. Avec une remise de 50 %* sur les modèles d'exposition, prototypes et fin de collection, les amoureux du beau mobilier bénéficient de 13 jours pour se faire plaisir.

**sur prix public conseillé chez les distributeurs de la marque.*

10h - 12h | 14h - 18h

Showroom de 400m² / Outlet Store

6 RUE JOSEPH CAILLAUX - ZA DES GRUES ROUGES
ZONE HÔTELIÈRE | 72650 SAINT-SATURNIN